

LE **JDA.**

JOURNAL D'ARMENTIÈRES

JANVIER-FÉVRIER 2020 / N°28

LA NATURE EST DE RETOUR

VÉGÉTATION, FAUNE, FLORE... PEU À PEU,
LA NATURE FAIT SON RETOUR EN VILLE.

À LIRE AUSSI...



NOUVEAU REX P.6

Musée et Office de tourisme

Le Rex, ancien cinéma de centre-ville fermé en 1997, entre dans une nouvelle vie en accueillant l'Office de Tourisme intercommunal et un espace muséal...

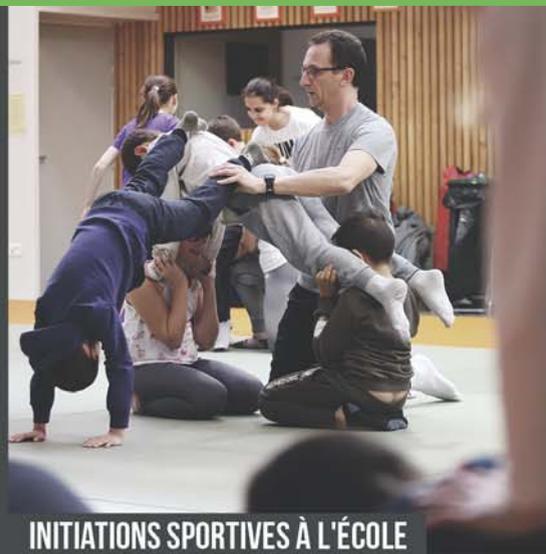
CULTURE P.14

Armentières en bulles

Le festival armentierois de la bande dessinée se penche sur les comics, notamment les super héros, en partenariat avec l'éditeur nordiste Northstar Comics...



FÊTE DES NIEULLES



INITIATIONS SPORTIVES À L'ÉCOLE



FÊTE DES NIEULLES



RALLYE DES ROUTES DU NORD



MISE EN PLACE DE L'ÉCO-PÂTURAGE



LA NUIT DU JAZZ



JARDINAGE À L'ÉCOLE



LES JOURNÉES DE LA PETITE ENFANCE



UN MARCHÉ SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES



RENOUVELLEMENT DU PASSEPORT VIVACITÉ



ACCUEILS DE LOISIRS

OCTOBRE ROSE ET LA COLOR RUN



CH'TI BIKE TOUR



CONFÉRENCE SUR LA LAÏCITÉ PAR JEAN-LOUIS BIANCO



LE BEAU VÉLO DE RAVEL



BUDGET PARTICIPATIF N°2



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE GYMNASTIQUE



APRÈS-MIDI RÉCRÉATIF SENIOR



UN DOUX WEEK-END HINDOU



LES ANIMATEURS DE L'ERJ



LANCMENT DE LA BIÈRE RENÉ PAR LA FAMILLE MOTTE



CH'TI BIKE TOUR



DÉCLENCHEMENT DU PLAN CANICULE



LE CONSEIL MUNICIPAL DES ENFANTS EN VISITE À L'ÉPICERIE SOLIDAIRE

LA PARADE DE NOËL



DÉDICACES PAR L'AUTEUR DE POLARS FRANCK THILLIEZ



LA FOLLE AVENTURE DU 14 JUILLET

EN BREF

PERMANENCES D'ÉLUS //

Bizet - Léo Lagrange

- Michèle Lebleu : Samedis 1^{er} février et 7 mars de 10 h à 11 h au Centre social 'Les 4 Saisons', 1 rue du Maréchal Joffre

Saint Roch - Route d'Houplines

- Dominique Bailleul et Lahcem Ait El Haj : Samedis 1^{er} février et 7 mars de 11 h à 12 h - Maison du Temps libre, 106 bis rue du Général Leclerc

Salengro - Prés du Hem

- Grégory Pickeu et Danièle Verwaerde : Mercredi 5 février de 17 h 30 à 18 h 30 - Centre Social Salengro, rue Jean-Baptiste Lebas. Samedi 7 mars, de 10 h à 11 h - Foyer Messines, rue de Messines

Centre-ville - Gare - République - Ile de Flandre

- Nicole Turbiez et Seeneevassen Vytheilingum : Samedis 1^{er} février et 7 mars de 10 h 30 à 11 h 30 - Hôtel de Ville, bureau du 1^{er} étage

BUDGET PARTICIPATIF : VOTEZ POUR VOS PROJETS PRÉFÉRÉS //



Vingt-deux projets ont été déposés par des habitants, afin d'améliorer le cadre de vie, la convivialité et le vivre-ensemble dans le cadre du deuxième budget participatif. Lesquels seront les plus utiles ? C'est à vous de choisir. Vous avez jusqu'au 25 janvier pour voter. Les projets obtenant le plus de voix seront réalisés. Rendez-vous sur armenieres.fr et cliquez sur le petit bonhomme sur la page d'accueil.

RECENSEMENT //

Comme chaque année, des agents recenseurs formés par la Mairie vont sillonner la ville pour le recensement de la population. Leur collecte s'étalera entre le 16 janvier et le 29 février. Répondre par internet reste la manière la plus simple de se faire recenser. Les agents recenseurs se présenteront chez les personnes à recenser pour leur remettre la notice sur laquelle figurent leurs identifiants de connexion au site Le-recensement-et-moi.fr. Si les personnes ne peuvent pas répondre par Internet, les agents recenseurs leur distribueront les questionnaires papier, une feuille de logement et autant de bulletins individuels qu'il y a d'habitants, puis conviendront d'un rendez-vous pour venir les récupérer.

> Plus d'infos : www.le-recensement-et-moi.fr

CULTURE ET TOURISME

NOUVEAU REX : RETOUR VERS L

LES TRAVAUX S'ACHÈVENT DANS LE BÂTIMENT DU REX, L'ANCIEN CINÉMA QUI S'OUVRIRA ICI UN ÉTABLISSEMENT DÉDIÉ AU TOURISME, À LA CULTURE ET À LA

Re Schumann, le très beau bâtiment à la façade art déco de l'ancien cinéma a été entièrement restauré pour la seconde vie que lui réserve la Ville, dans un projet à double détente : la relocalisation et la modernisation de l'Office de Tourisme d'une part ; la création d'espaces d'exposition d'autre part. En synergie, ces deux entités se rejoindront dans le même objectif d'accueil touristique et de valorisation du patrimoine. Clin d'oeil au passé, le nom de Rex est conservé pour désigner le lieu.

UN ESPACE MUSÉAL

Tandis que le rez-de-chaussée sera essentiellement dévolu à l'Office de Tourisme, les espaces d'exposition occuperont le 1^{er} et second étage, comprenant deux espaces d'exposition : l'un permanent, valorisant le patrimoine historique et architectural de la ville ; l'autre temporaire, permettant non seulement des expositions complémentaires à l'espace d'exposition permanent, mais aussi la programmation d'expositions plus variées (artistiques notamment). Conçu par la Direction de la Culture et du Tourisme de la Mairie, l'espace permanent proposera un parcours muséographique sur l'histoire de la ville en approfondissant les différentes thématiques qui permettent de la comprendre : l'urbanisme, la vie quotidienne et les conflits avec, pour fil rouge, l'industrie.

DÉSTINÉ À UN LARGE PUBLIC

Le lieu s'adressera à un public large : habitants d'Armentières, de l'Armentierois et des Weppes désireux de connaître l'histoire de la ville, touristes de passage (notamment les touristes de mémoire, venant parfois d'Outre-Manche et d'Outre-Atlantique à la rencontre du passé de leurs aïeux) ; et aussi les scolaires de tous niveaux (à partir du primaire) pour lesquels le Rex constituera un support tangible aux apprentissages. Le Rex aura vocation à être connu au-delà de l'Armentierois, s'insérant, par exemple, dans la dynamique des



nombreux lieux de mémoires belges et du musée de la Bataille de Fromelles.

Le chantier de rénovation des locaux s'est achevé en ce début d'année 2020. L'aménagement des différents espaces et l'installation des mobiliers s'effectuera ces prochaines semaines, pour une ouverture attendue de l'office de tourisme et de l'espace d'exposition temporaire au 1^{er} semestre puis de l'espace muséal en fin d'année. ■



Esquisse en 3D de la partie muséale (projet) (crédit : Arnaud Wink).

Les espaces int

Afin de permettre un accueil adapté à tous les publics, la Ville a fait appel à un designer, Arnaud Wink, pour concevoir les agencements des différents espaces. Une partie du mobilier sera réalisée sur mesures, selon ses plans.

► **Rez-de-chaussée** : À l'entrée, se trouve un double espace d'accueil dédié à l'Office de Tourisme et au musée. Il s'agit d'espaces ouverts dont l'esprit se veut résolument moderne et convivial. Brochures, tablettes et bornes numériques seront à disposition des visiteurs.

LE FUTUR

A FERMÉ SES PORTES EN 1997. DANS QUELQUES MOIS
A PROMOTION DU PATRIMOINE.



> Élément distinctif et qualitatif, la façade de l'ancien cinéma a été conservée et rénovée. Son style art-déco est marqué, notamment, par les rondeurs architecturales. Le nom de "Rex" est également conservé pour ce lieu de culture et de tourisme qui sera cogéré par l'Office de tourisme et la Ville.

Étages conçus par un designer

Un espace détente sera aménagé, ainsi qu'un espace dédié aux enfants et une boutique. Sur l'arrière, une salle polyvalente sera consacrée aux réunions associatives, conférences, ateliers, animations diverses, etc.

► **1^{er} étage** : Ici se trouvera l'espace d'expositions temporaires. Deux par an sont prévues en lien avec l'exposition permanente. Le reste de l'année, cet espace sera mis à disposition des associations, structures locales et artistes amateurs souhaitant exposer leurs œuvres.

► **2^e étage** : Au second étage, la salle d'exposition permanente déploiera le parcours muséographique sur l'histoire et l'identité de la ville. Il sera adapté aux différents publics à travers plusieurs niveaux de lecture permis par des supports diversifiés (tablettes, objets à manipuler, documents, ambiances sonores et olfactives...). Une approche ludique et immersive sera privilégiée dans une ambiance générale résolument moderne. ■

TRANQUILLITÉ PUBLIQUE

Création d'une Police municipale

Jusqu'à présent, certaines missions de police du Maire étaient mises en œuvre par le service de la Tranquillité publique, comprenant 13 ASVP (Agents de Sur-



veillance de la Voie Publique), tous agréés par le Procureur de la République et assermentés. Ce service évolue vers la création d'une Police Municipale pour assurer une action efficace en direction des citoyens, en complémentarité avec les compétences des différents acteurs de la sécurité, au premier rang desquels la Police nationale.

La Police Municipale d'Armentières est composée de 4 agents, dont trois gardien-brigadiers et un brigadier-chef principal. Ils assumeront des missions de police administrative comprenant la surveillance générale de l'ensemble du territoire communal, la dialogue et l'assistance aux citoyens : c'est-à-dire le rôle d'une police de proximité. Les agents de police municipale sont également des agents de police judiciaire adjoints, contrairement aux ASVP. Ces compétences légales accrues par rapport aux ASVP permettront donc un service plus efficace quant au maintien de la tranquillité publique (par exemple, les policiers municipaux peuvent contrôler l'identité des personnes, faire placer un véhicule en fourrière, intervenir sur la circulation, etc.).

Leurs actions s'articuleront en lien étroit avec celle des Agents de Surveillance de la Voie Publique, dont le service est évidemment maintenu. ■

VOIRIE

Stationnez allée des Maréchaux

M i-décembre, une nouvelle voie a été mise en service entre les rues Foch et de Lattre de Tassigny, où se trouvait jusqu'à présent une aire de desserte réservée aux véhicules municipaux, derrière le Foyer restaurant. Aujourd'hui dénommée allée des Maréchaux, elle a pour fonction de fluidifier la circulation et, surtout, de proposer 48 places de stationnement supplémentaires, à deux pas des nombreux commerces du centre-ville. Des places soumises au régime de la durée limitée à 1h30, afin de permettre une rotation des clients. Au reste, il s'agit d'une zone de rencontre, limitée à 20 km/h, où piétons et cyclistes ont la priorité sur les automobilistes. La Ville avait commandé les travaux à la MEL, qui les a fait réaliser tout l'automne pour un investissement de 420.000 euros. Le projet comprend un traitement spécifique des surfaces pour que les eaux de pluie s'infiltrent dans le sol plutôt que de se déverser dans le réseau d'eaux pluviales, minimisant ainsi le risque d'inondations à l'avenir. Ultime touche verte du chantier, arbres et arbustes seront plantés au printemps par les jardiniers de la commune. ■



CADRE DE VIE

LA NATURE PREND SES QUARTIERS À ARMENTIÈRES

MÈTRE CARRÉ APRÈS MÈTRE CARRÉ, DE PROJETS URBAINS D'AMPLEUR EN ACTIONS DE PROXIMITÉ AU COEUR DES QUARTIERS GRIGNOTTE LE GRIS, ET LA NATURE (FAUNE, FLORE ET ANIMAUX) S'INSTALLE DURABLEMENT EN VILLE. VOICI COMME DES EXEMPLES EMBLÉMATIQUES...

Les jardiniers communaux sont au "zéro"

Les jardiniers de la Mairie ont fait leur révolution. Le plus frappant changement est sans conteste la suppression des pesticides, y compris là où ils sont pourtant encore tolérés comme au cimetière ou sur les terrains de sport...

Et depuis de nombreuses années déjà, ils ont opté pour la gestion différenciée : volontairement, certaines zones sont moins souvent tondues et laissées à l'état naturel... La conjonction de ces deux facteurs a pour effet de favoriser l'épanouissement de plantes sauvages et d'insectes utiles à la biodiversité. Tout en diminuant la pollution aux produits chimiques.

> **Un sphinx du troène** (photo 1). Voici la magnifique et fluorescente larve du « sphinx du troène », un de nos plus grands papillons nocturnes. Elle a été découverte au cimetière par les jardiniers communaux : aux côtés des abeilles, les papillons ont un rôle essentiel de pollinisation, qui permet à la plante de se reproduire en donnant ses fruits.

> **Une orchidée sauvage** (photo 2). Les jardiniers de la Ville (encore eux), ont récemment admiré, à l'école Léon Blum, une autre rareté : un spécimen d'Ophrys apifera, appelée plus couramment l'orchidée-abeeille ! Plus d'insectes égal plus de fleurs, et plus de fleurs égal plus d'insectes. ■



1



2

Initiative

La tondeuse fait "bêêê" !



Armentières expérimente l'éco-pâturage. De quoi s'agit-il ? D'installer des brebis sur des espaces verts identifiés pour les y faire brouter l'herbe et, ce faisant, éviter les fastidieuses, polluantes et bruyantes séances de tonte aux jardiniers qui peuvent, de ce fait, consacrer plus de temps aux nouveaux projets et plantations ! Ainsi, quatre brebis d'Ouessant ont désherbé en à peine trois semaines un jardin de l'école Léo-Lagrange, sous les regards amusés des enfants. Concluante, l'expérience sera reproduite pour désherber naturellement d'autres lieux... ■



Plantations intensives

Tous les ans, les jardiniers municipaux entretiennent, renouvellent et développent un vaste patrimoine végétal. Par exemple, en 2019, ils ont planté... : **1 306** arbustes, **18 922** fleurs et plantes vivaces, **52** bacs de fleurissement, **314** jardinières et suspensions. ●

LE CHIFFRE
127 arbres ont été plantés contre **40** abattus en 2019.
.....

**QUARTIERS, LE VERT
MENT EN QUELQUES**

Au cœur des programmes immobiliers

“D’abord le calme et une vie au plus près de la nature à quelques minutes de Lille”. C’est en ces termes que le promoteur Pierres et Territoires présente à ses clients son projet Rive Gauche, sur la friche Delobelle (entre la rue du Nord et l’avenue Sangnier). Au total, 169 logements de tous types sont en construction. Les îlots d’habitations s’articulent autour d’espaces paysagers directement connectés à la coulée verte d’un côté, et à la promenade du bord de Lys de l’autre. Ainsi, 30 % de la surface totale du projet est dédiée aux espaces verts : pelouses, aires arborées et massifs fleuris bénéficieront autant aux résidents qu’aux promeneurs puisque il s’agit ici d’un nouvel espace public ouvert. Comme Rive Gauche, la plupart des programmes urbains sont ainsi infusés par cette philosophie verte. ●



Des abeilles butinent à la Médiathèque



Au printemps dernier, une colonie d’abeilles s’est installée à la Médiathèque, dans le patio central. L’Albatros a accepté volontiers la proposition de l’apiculteur Hamid Souami d’installer une ruche à cet endroit propice car ensoleillé et à l’abri du vent. Espèce menacée à cause des pesticides, les abeilles (et d’autres insectes pollinisa-

teurs) participent à hauteur de 85 % à la production des fruits et des légumes que nous mangeons. C’est dire l’importance de se mobiliser pour les sauver.

Et on ne parle même pas du délicieux miel qu’elle produit à raison de 10 à 15 kilos par an pour une ruche ! ●

Des jardins partagés au Bizet



Au beau milieu des logements du groupe Hémar, des habitants font pousser des salades, des choux, des artichauts parmi les rubans colorés de fleurs sauvages semées à l'automne dernier. Ici, chacun est libre de venir planter, entretenir et récolter puisque nous sommes dans un jardin partagé.

Soutenus par la Ville et Habitat du Nord, les deux jardins récemment aménagés dans le quartier se dessinent doucement, grandissant au rythme de la nature et au gré du travail des jardiniers amateurs. Pour les débuts, une association spécialisée, Les Ajonc, accompagne les habitants en leur transmettant les compétences nécessaires et en leur proposant des méthodes de gestion. Par exemple, à l'entrée du jardin, un tableau permet à chacun de connaître les tâches en cours.

Partout, les jardins partagés ont prouvé leurs multiples vertus, à commencer par l'appropriation des espaces de vie communs par les habitants qui s'y rencontrent et nouent des liens de voisinage nouveaux. Ils s'accordent tous pour le dire : la meilleure récolte du jardin, c'est "l'envie retrouvée de vivre ensemble." ●

Accompagner les projets des habitants dans le cadre du budget participatif



Cinq des neuf projets proposés par les habitants dans le cadre du premier budget participatif tournent autour de l'accentuation de la nature en ville : des ruches, des vergers partagés, la plantation d'arbres... Ces actions sont en cours de réalisation. ●

Insolite

Un nid et une webcam pour les faucons pèlerins d'Armentières

En 2017, fait rarissime, un couple de faucons pèlerins s'est installé dans le clocher de l'église Saint-Vaast. Sur les préconisations des ornithologues de la région, les services techniques de la Mairie ont aménagé un nid et installé une webcam reliée en wifi à internet, afin de suivre en direct, 24h/24h, l'évolution des oiseaux. Par bonheur, des petits sont nés, qui bientôt prendront leur envol vers d'autres horizons. Eux ne reviendront plus, tandis que les parents resteront toute leur vie dans leur "maison", nichée à 50 m au-dessus du sol. Les Armentériens se sont habitués aux cris aigus caractéristiques de cet oiseau rare et protégé. Avec un peu de chance, en levant les yeux, il est possible d'admirer l'étonnant spectacle du faucon pèlerin chassant les pigeons en plein vol, moyennant des piqués à près de 300 km/h... ●



DÉMOCRATIE

Élections municipales 2020 : petit guide pratique



► QUAND ONT-ELLES LIEU ?

Les élections municipales ont lieu tous les six ans. Le prochain renouvellement des conseillers municipaux a lieu le **dimanche 15 mars 2020 pour le premier tour et le dimanche 22 mars 2020 pour le second**.

► QUI PEUT VOTER ?

Pour pouvoir voter, un électeur doit :

- avoir au moins 18 ans
- être de nationalité française ou d'un pays membre de l'UE
- jouir de ses droits civils ou politiques
- être inscrit sur les listes électorales

► COMMENT VOTER ?

> **Dimanches 15 et 22 mars, les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 18h.** Présentez-vous muni d'une pièce d'identité avec photo (carte d'identité, passeport valide ou périmé depuis moins de 5 ans, carte vitale, permis de conduire...) et de votre carte d'électeur. Celle-ci n'est pas indispensable pour voter, mais elle vous fera gagner du temps.

> Le numéro et l'adresse de votre bureau de vote se trouve sur votre carte d'électeur.

> Pour connaître votre situation électorale, connectez-vous sur le site de l'État : www.service-public.fr/

> **Pas inscrit sur les listes électorales d'Armentières ? Pour ces élections municipales, il est possible de vous inscrire jusqu'au 7 février 2020.** Pour ce faire, rendez-vous sur le site service-public.fr ou rapprochez-vous du service Elections de la Mairie muni de votre carte d'identité ou passeport et un justificatif de domicile récent à votre nom (tél. : 03 61 76 21 21).

> **Procuration** - Si vous ne pouvez vous rendre au bureau de vote les 15 et (ou) 22 mars prochains (congé, longue maladie, déplacement professionnel), vous pouvez choisir un électeur de la commune qui votera pour vous. Pour cela, il convient d'établir une demande de vote par procuration (sur le site cité ci-dessus) et la faire enregistrer auprès du commissariat de police, d'une gendarmerie ou d'un consulat dès que possible et avant les vendredi 13 ou 20 mars.

► QUEL EST LE MODE DE SCRUTIN ?

L'élection des conseillers municipaux a lieu au suffrage universel direct. Le Conseil municipal élit ensuite le Maire de la commune. L'organisation du scrutin varie en fonction de la taille de la commune.

Pour les communes de 1 000 habitants et plus, le mode de scrutin est proportionnel de listes à deux tours avec prime majoritaire. Au premier tour, si une liste obtient la majorité absolue des suffrages exprimés, la moitié des sièges lui est attribuée. C'est ce qu'on appelle la prime majoritaire. L'autre moitié des sièges est proportionnellement répartie entre toutes les listes ayant obtenu plus de 5% des suffrages exprimés. Si aucune liste n'obtient la majorité absolue, un second tour est organisé. Seules les listes ayant obtenu au moins 10% des suffrages exprimés au premier tour peuvent se représenter au second. Les candidats qui ont obtenu au moins 5% et moins de 10% peuvent rejoindre une autre liste. La répartition des sièges du Conseil municipal se fait comme au premier tour : prime majoritaire avec répartition proportionnelle à la plus forte moyenne. ●

Les domaines de compétence de la commune

Les voici : Urbanisme, logement, environnement, action sociale (via le Centre Communal d'Action Sociale...), petite enfance (gestion des crèches...), politique vers les seniors (Foyers pour personnes âgées...), gestion des écoles maternelles et élémentaires (sauf la rémunération des enseignants), équipements sportifs... Certaines compétences sont transférées à la MEL : développement économique, gestion des déchets, entretien de la voirie... Les communes peuvent aussi endosser de façon volontariste certaines compétences facultatives. À Armentières, c'est le cas par exemple de la prévention santé. ●

Quel est le rôle du Maire ?

En tant qu'exécutif de la commune : il prépare et exécute les décisions du conseil municipal. Il est le chef de l'administration communale. Il est chargé des pouvoirs de police et prend, pour ce faire, des arrêtés municipaux. Il représente la commune en justice.

En tant qu'agent de l'État : il est officier de l'état-civil et officier de police judiciaire. Il organise les élections (bureaux de vote, etc.). Il statue sur les demandes d'inscription sur les listes électorales et chargé du recensement citoyen. Il organise les cérémonies patriotiques dans sa commune. ●

LA MAIRIE D'ARMENTIÈRES EN TROIS CHIFFRES

531 agents (dont 56% de femmes), soit 21 agents pour 1 000 habitants

100 métiers différents au service des Armentiers

45,2 millions d'euros de budget en 2019, soit 1 808 euros par an et par habitant

EN BREF

ANIMATION SENIORS //

Le Clic invite les seniors à une animation intitulée « À l'abord d'âges », lundi 27 janvier de 14h à 16h (accueil à 13h30), salle Carnot (23 rue Carnot). Il s'agit d'un spectacle de la cie La Belle histoire, suivi d'échanges et de débats pour aborder la question du bien vieillir. Ce rendez-vous s'adresse aux 60 ans et plus.

> **Gratuit. Inscription nécessaire au 03 59 26 03 20.**

CONFÉRENCE SUR LA FRANCOPHONIE //

Le Lion's Club d'Armentières propose une conférence intitulée « Qui parlera Français en 2050 ? La francophonie, des origines au XXI^e siècle. », donnée par l'un des plus éminents spécialistes du sujet, le linguiste Jean-Marie Klinkenberg. Le Lion's Club organise ce rendez-vous pour aider de jeunes étudiants francophones à poursuivre leurs études en France. Entrée gratuite, possibilité de faire un don au cours de la soirée.

> **Jeudi 20 février à 20h, salle Ercanscène - 120 rue Delpierre à Erquinghem-Lys.**

ADOPTER UNE FRIPE ! //

« Adopte une fripe » est un événement mensuel qui permet aux particuliers de donner/récupérer des vêtements gratuitement. Chaque participant présente ses dons à tour de rôle dans une ambiance décontractée et familiale. Démarche contre le gaspillage vestimentaire, « Adopte une fripe » est aussi une façon de lutter contre la consommation de masse, très polluante. Un événement est organisé chaque mois dans un lieu différent. Découvrez le prochain rendez-vous sur la page facebook de l'initiative : <https://www.facebook.com/adp1F/>

SOPHROLOGUE //

Diplômé de l'École Française de Sophrothérapie, David Hasbrouck propose des séances de lundi au vendredi sur rendez-vous, à son cabinet situé 103 rue Auguste et Michel Mahieu. Adressée aux adultes comme aux enfants, la sophrologie est une thérapie douce vers le bien-être physique et mental.

> **David Hasbrouck, sophrologue david-hasbrouck-sophrologie.fr 06 12 85 04 17**

AVANT LES TRAVAUX //

Afin de pouvoir renseigner les habitants ou futurs habitants sur la constructibilité ou les travaux possibles au regard du document d'urbanisme, l'architecte-conseil de la Métropole Européenne de Lille sera présente les jeudis 23 janvier, 20 février, 19 mars, 16 avril, 14 mai et 25 juin, à la Délégation territoriale de la MEL (49 rue Raymond Lis à Armentières).

> **Prise de rendez-vous : 03.59.50.74.03 ou bbecu@lillemetropole.fr**

ACTIVITÉS

Une retraite dynamique avec Le Service Seniors

DANS LE PRÉCÉDENT JDA, NOUS VOUS PRÉSENTIONS LES ACTIONS DU BEL ÂGE, ASSOCIATION PARTENAIRE DE LA VILLE. COMPLÉMENTAIRE, LE SERVICE SENIORS DE LA MAIRIE PROPOSE LUI AUSSI UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS, NOTAMMENT SPORTIVES, POUR LES 55 ANS ET PLUS. DÉCOUVREZ TOUTES LES INFOS PRATIQUES POUR EN PROFITER.



1 UN PLANNING D'ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES COMPLET

- 11 créneaux sportifs variés : renforcement musculaire, marche nordique débutants ou confirmés, relaxation, badminton, vélo, jeux sportifs, stretching, street fit, gym d'entretien, self défense.
- Des activités, de loisirs, culturelles ou citoyennes : art créatifs, atelier cuisine, fracture numérique.
- Des actions santé / bien-être avec des intervenants : diététicien, sophrologue, coach sportif...
- 5 après-midi par semaine de clubs récréatifs au foyer Messines, aux Capucins et Foyer restaurant.

2 CINQ « JOURNÉES BONHEUR » PAR AN

- 1 Journée Bonheur Ville sur des thématiques différentes chaque année.

- 4 Journées Bonheur organisées en partenariat avec l'association Bel Âge (le 14 juillet, l'élection de la Reine des Nieulles, la journée cinéma, le banquet de Noël).

3 UNE ÉQUIPE ÉNERGIQUE

De nouveaux visages et une motivation toujours au top pour servir les Armentériens : voici l'équipe du Service Seniors de la Mairie (photo ci-dessous). De gauche à droite : Céline Boutelier (responsable), Philippe Dumoulin (animateur sportif), Delphine Decouelaere (mise à disposition du Bel âge), Maryline Vuylsteke (animation des clubs récréatifs, ateliers créatifs et ateliers cuisine) et Carole Papy (au 1^{er} plan, animateur sportif). ■



INSCRIPTIONS

- > **Public** : les seniors de + de 55 ans
- > **Tarifs** : gratuité pour les Armentériens et adhérents à une association locale œuvrant pour les seniors.

Rendez-vous du mardi 21 au vendredi 24 janvier à la maison Debosque de 9h à 11h45.

Renseignements à l'accueil du Service Seniors 29 rue Jean Jaurès, du mardi au vendredi de 9h à 12h ou par tél. au 03 61 76 08 44.



PRÊT À SWINGUER AVEC YAKAROCKER ?

SI LA MUSIQUE VOUS TRANSPORTE À TOUS LES COUPS SUR LES PISTES DE DANSE, VOUS NE POURREZ RÉSISTER AUX ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION « YAKAROCKER » QUI PROPOSE LA DANSE DE COUPLES AVEC UNE BONNE DOSE DE PLAISIR ET DE RYTHME !

Près de 25 ans ! Dominique Pesin, président co-fondateur, se rappelle de la naissance de cette association en 1996. Passionné de danse, il se déplaçait à l'époque sur Paris pour assister aux différents spectacles en se posant la question suivante : « Pourquoi pas à Armentières ? ». Depuis, c'est plus d'une soixantaine d'adhérents de tous âges qui se déhanchent à la salle de sport Paul Hazard sous le regard bienveillant des animateurs. « On danse le Rock et le swing ! » précise

Dominique qui nous explique que la « mère des danses » est le « Lindy op » : une danse des années 1920 qui fut créée à New-York dans les rues de Harlem par la communauté noire. Aujourd'hui, cette danse à 8 temps remporte toujours un vif succès, notamment auprès des étudiants. Ce soir pendant la séance, c'est une initiation au Charleston qui est proposée avec une alchimie qui opère entre les danseurs, entre le « Follow » et le « Lead ». Parfois assurés, parfois hésitants... « Il faut d'abord ressentir la

musique », nous confie Dominique Pesin. Mais sur les visages de chacun, se lit, sous une pluie de notes, l'amusement et la complicité de pratiquer cet Art de la danse... ça vous tente ? ■

> **YAKAROCKER : 06 12 08 06 60**
yakarockerlindy@gmail.com
Entraînements les lundis soirs.
Débutant : de 19h35 à 20h45.
Intermédiaire : de 20h50 à 21h50.
Facebook : asso yakarocker

INITIATIVE

APSArts, mobilisée à la santé des artistes



82 % des danseuses adultes professionnelles sont atteintes de troubles de l'alimentation... 90 % des musiciens souffrent de troubles musculo-squelettiques... 65 % des pianistes estiment que la douleur est normale dans leur activité... Ces chiffres éloquentes montrent combien la santé mentale ou physique des artistes est fragile. Fort de ce constat, Stéphane Quoniam, lui-

même artiste, a créé en 2016 l'association APSArts (Association Prévention Santé des Artistes) et s'est récemment installé à Armentières. « En raison de l'activité physique et/ou mentale exigeante que représente la pratique artistique, les artistes sont sujets à des troubles de degrés variables, susceptibles d'entraîner une incapacité partielle, voire totale, de l'exercice de leur métier », explique le président de

l'association. Des problématiques qui concernent autant les amateurs que les professionnels.

APSArts met en œuvre son projet par différents moyens : actions de prévention, stages, masterclass, formations, sensibilisations, participation à des forums, des conférences... Et bien sûr l'orientation des artistes vers les spécialistes. « Nous travaillons en réseau avec plus de 50 professionnels de santé tels des kinés, ostéopathes, sophrologues... »

Très active afin de se faire connaître auprès des artistes, l'association organise chaque année une Semaine de la santé des artistes, dont la dernière édition a rayonné à l'échelle de la métropole. Son ambition est d'ouvrir prochainement sur Armentières une Maison pluridisciplinaires de santé pour les artistes, une première en France. D'ici là, APSArts accueillera les artistes dans ses nouveaux locaux face à la gare (espace de co-working, rue de Comines). Avis aux artistes de tous horizons, APSArts a certainement des réponses à vos questionnements et pourrait vous permettre d'améliorer les conditions de votre pratique... ■

> **ASSOCIATION APSARTS : stephane.quoniam@apsarts.fr**
www.apsarts.fr - **facebook : @associationapsarts**

ÉVÉNEMENT

Les *Supers-Héros* à Armentières en bulles

DU 4 AU 16 FÉVRIER, LE FESTIVAL ARMENTIÈRES EN BULLES PROPOSÉ PAR L'ÉQUIPE DE LA MÉDIATHÈQUE VOUS EMMÈNE À LA DÉCOUVERTE DES COMICS ET DE LEURS SUPER-HÉROS. PROGRAMME !



> **Exposition de planches** de bandes dessinées éditées chez *Northstar Comics*, toute la quinzaine.

> **Vendredi 7 février à 19h, Les Vendredis de l'Albatros**, *Spider-man Far from home*, animation dans l'auditorium, tout public à partir de 10 ans.

> **Samedi 8 février dès 14h** : Après-midi en Bulles. Vous êtes in-

vités à venir passer l'après-midi et participer aux animations, parés de vos plus beaux costumes de *Super-héros*... Et aussi bien-sûr rencontrer les auteurs en personne !

- Dès 14h : réalisation d'une fresque avec François Maillet (*Hoplitea*), Grégory Watine, et Maxime Garbarini (*Heroïcs, The Pride*)
- De 14h30 à 16h30 : atelier DIY (Do It Yourself) Super-Héros.

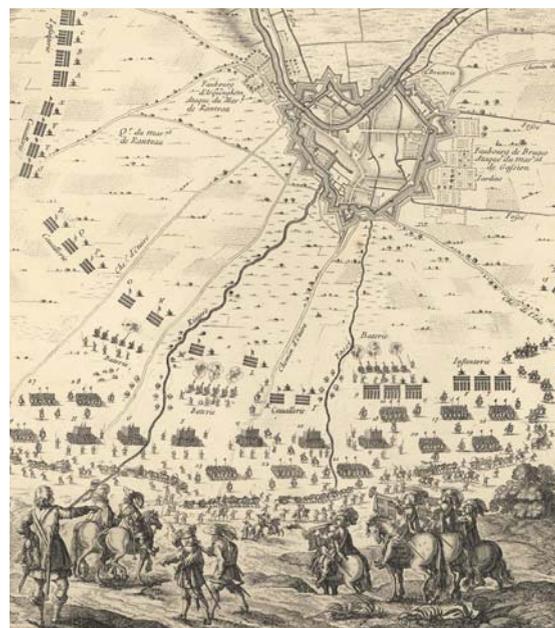
Animations gratuites.

RENDEZ-VOUS

Tout sur la frontière franco-belge

Jusqu'au 26 janvier, *Le Mois de l'histoire*, à la Médiathèque, se penche sur la frontière franco-belge. Au programme, une exposition de photos et documents historiques en lien avec le service des Archives de la Ville et une conférence, samedi 25 janvier à 15h, par Catherine Denys (Professeur des universités en Histoire moderne à l'Université de Lille), titrée : « La formation de la frontière franco-belge entre 1668 et 1789 ».

Avant de se figer selon le tracé que nous connaissons aujourd'hui, la frontière n'a eu de cesse d'évoluer au grès des conflits et traités de paix tout au long des siècles. Armentières, de par sa position géographique, a connu une histoire mouvementée... Elle n'aura bientôt plus de secrets pour vous !



Plan du siège d'Armentières le 9 et 10 septembre 1645.

→ À l'École de Musique

Les élèves et professeurs de musique vous donnent rendez-vous :

- **Lundi 20 janvier** - 18h - Auditorium 2 - Moment musical de la classe de clarinette (Professeur : Nathalie Marchand)
- **Mercredi 29 janvier** - 18h - Auditorium 2 - Heure musicale avec la classe d'accompagnement piano de Patricia Duval
- **Lundi 3 février** - 18h - Demi-pension - Escalade musicale des classes de piano (Professeurs : Mélanie Gadenne et Aude Jeanson)
- **Lundi 10 février** - 18h30 - Auditorium 2 - Moment musical des classes de cuivres (Trompette, Trombone, Tuba, Cor ; Professeurs : Guillaume Giraud, Sébastien Lancry et Philippe Paurise)
- **Mercredi 12 février** - 18h - Demi-pension - Moment musical des classes de violoncelle et percussions (Professeurs : Catherine Plays et Matthieu Chalvardjian)

→ À la Médiathèque

> **En janvier...**

Atelier d'écriture : Dominique vous propose 5 séances de jeux et travaux d'écriture, le **25 janvier, 1^{er} et 15 février, 7 et 14 mars et 4 avril** de 10h à 12h et une restitution publique à l'occasion de la Fête de la francophonie le **Samedi 21 mars à 15h**.

> **En février...**

Les DIY des vacances d'hiver : recyclage, collage, découpage, dessin... Venez participer **les vendredis 21 et 28 février de 10h à 11h30** aux ateliers DIY (Do It Yourself) de L'Albatros.

> **Renseignements :**

Médiathèque l'Albatros - 03 61 76 04 63

Une *Fin de partie* pour commencer 2020

SI VOUS NE CONNAISSEZ PAS ENCORE LES FOUS À RÉACTION [ASSOCIÉS], NE MANQUEZ PAS LA CRÉATION DU SPECTACLE *FIN DE PARTIE*. ET SI VOUS LES CONNAISSEZ : VOUS AVEZ DÉJÀ VOTRE PLACE, N'EST-CE PAS ?

Implantée à Armentières depuis 1990, la compagnie a une histoire intimement liée à la ville et au Vivat. Signant en duo les mises en scène, Vincent Dhelin et Olivier Menu créent des spectacles (environ un tous les deux ans) mais leur activité est également marquée par un important travail de sensibilisation et de pratique théâtrale auprès de nombreux publics de la ville.

Les fous à réAction sont passionnés par l'œuvre de Samuel Beckett, ce génial écrivain irlandais ayant vécu à Paris une grande partie de sa vie. Après avoir monté sa pièce phare, *En attendant Godot*, en 2015 à la Coop du lycée Gustave-Eiffel, ils ont eu l'envie et le besoin de travailler sur *Fin de partie*, le second opus de la trilogie de Beckett qui se termine avec *Oh les beaux jours*.

Fin de partie met en scène quatre personnages, dans un lieu clos, vide et grisâtre. On entend souvent parler d'effondrement ces derniers temps (d'ailleurs certains s'y préparent). Dans cette pièce (prémonitoire ?), c'est comme si ces quatre personnages vivaient les derniers instants de leur vie, juste avant ou juste après cet effondrement. Ils sont comme éjectés de la vie civilisée, confrontés au temps qui passe, au corps qui vieillit et aussi et surtout... aux autres.

On pourrait croire que la pièce (c'est d'ailleurs ce qu'on dit souvent de Beckett) est d'un rare pessimisme. Eh bien non, c'est tout l'inverse, et c'est là tout l'intérêt de la mise en scène voulue par les fous à réAction : une invitation à se bouger, une ode à ne pas s'arrêter, un voyage pour continuer à résister - et tant qu'on peut continuer à jouer, eh bien jouons ! De véritables résolutions qui font de cette création la pièce parfaite pour débiter 2020 ! ■



Fin de partie
Vendredi 17 janvier 20h*
Samedi 18 janvier 20h

* Le vendredi, la pièce est précédée de l'afterwork de Sirine, coup de cœur du Vivat au dernier Grand Casting de la fête des Nieulles. Entrée libre, ouverture du bar 17h30, concert 18h30.

> Informations et réservations :
03 20 77 18 77, www.levivat.net



34^e
ÉDITION

22 > 23 FÉVRIER
RALLYE
DES ROUTES
DU NORD



LA MUNICIPALITÉ VOUS PRÉSENTE SES MEILLEURS VOEUX 2020